

Trainingszeiten | Trainingsangebote | Trainingsorte

Montag

- | | | |
|-------------|---|------------------------------|
| 18.00-19.45 | Bewegung & Tanz
Männer und Frauen ab 30 J. | Schule 22 / Schlüterstr. 2-4 |
| 19.00-20.00 | Gymnastik ab 40 J. | Schule 23 / Haeckelstr. 74 |

Dienstag

- | | | |
|-------------|------------------------|-------------------------------------|
| 06.45-07.45 | Gymnastik für Senioren | Schule 13 / Clara-Zetkin-Str. 11 |
| 16.00-17.15 | Gymnastik für Senioren | Schule 12 / C.-v.-Ossietsky-Str. 37 |
| 17.15-18.15 | Kindersport | Schule 12 / C.-v.-Ossietsky-Str. 37 |
| 18.45-20.00 | Aerobic ab 18 J. | Schule 12 / C.-v.-Ossietsky-Str. 37 |

Mittwoch

- | | | |
|-------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 19.00-20.15 | Gymnastik ab 40 J. | Schule 12 / C.-v.-Ossietsky-Str. 37 |
| 19.00-22.00 | Volleyball Männer
I. Stadtliga | Schule 23 / Haeckelstr. 74 |

Freitag

- | | | |
|-------------|-----------|----------------------------|
| 20.30-22.00 | Badminton | Schule 23 / Haeckelstr. 74 |
|-------------|-----------|----------------------------|

Interessiert?

Dann meldet Euch zu den Trainingszeiten bei den Übungsleitern.